

Trainingsplan Saison 2018/19



dienstags	15:30 - 16:00	Gruppe 3	AT
	16:15 - 17:00	Gruppe 3	Eis
	16:15 - 17:00	Gruppe 2	Eis
	17:00 - 17:30	Fö	Eis
	17:30 - 18:30	Gruppe 1	Eis
donnerstags	15:30 - 16:00	Gruppe 3	AT
	16:15 - 17:00	Gruppe 3	Eis
	16:15 - 17:00	Gruppe 2	Eis
	17:00 - 17:30	Fö	Eis
	17:30 - 18:30	Gruppe 1	Eis
samstags	08:30 - 08:50	Gruppe 1	AT
	09:00 - 09:45	Gruppe 1	Eis
	09:15 - 10:00	Aufbau	Eis
	09:45 - 10:30	Fö	Eis
	10:30 - 11:00	Gruppe 2	AT
	10:15 - 11:45	Hobby	Eis
	10:45 - 12:00	Gruppe 1	Eis
	11:15 - 12:00	Gruppe 2	Eis
	12:15 - 12:30	Gruppe 1+2	AT